**若见缘起，即见法性；若见法性，即见诸佛**

**—— 略谈缘起空性观点对当代人类与世界的积极意义**

英国利物浦大学 彭蕾

**【摘要】** “缘起性空” 可谓释迦牟尼佛所教授的八万四千法门之精髓，是佛教独有世界观的基础与核心。它不仅使佛教区别于当今世界上的其他主流宗教和信仰系统，也令佛教思想在所有人类思想史中独树一帜，成为能够接受时间和历史考验且历久弥新的真理。本文试图对宗咯巴大师在《缘起赞》中顶礼称颂的佛陀缘起空性见解做简要探讨，略谈一下缘起性空观点对当代人类与世界的积极意义。

**【关键词】** 缘起 空性 正见 解脱

随着21世纪帷幕的拉开，人类与世界的发展越来越呈现出种种矛盾局面与两极化走向。一方面，过去十多年来的信息与技术以超越常人想象的速度发展，现代社会的科技进步使人类生活享有了前所未有的快捷与便利，消费社会与过度资源利用也同时带来了前所未有的生态和环境危机。 另一方面，全球范围内的战争与冲突，包括各个国家，族群以及文化共同体之间的分歧与差距貌似也在不断加大。狭隘的地方保护主义，民族主义，种族主义等意识形态大有抬头之势。与此同时，自闭症，抑郁症等遍布全球的心理问题也越来越困扰着当代社会的人类，标志着外在物质世界得到高度发展的同时，人类的内在世界正在面临着一场巨大的群体性心灵危机。释迦摩尼佛早在两千五百多年前就洞彻了人类外在世界与内在世界所有问题的终极根源——我执，并通过自己的探索和证悟，向世人宣说了如何放下我执，遣除痛苦、获得解脱、趋入究竟真理得到寂灭涅槃的道路。《佛说稻秆经》中有言：“若见缘起，即见法性；若见法性，即见诸佛”，《维摩诘经》中也说：“深入缘起，断诸邪见”，可见佛陀所有教法皆从缘起悟入，而通达了缘起和空性的真实要义，便了达了佛陀的究竟意趣和见解。下文简要地从几个方面和层次来探讨缘起性空观点对当代人类与世界的积极意义。

1. **缘起性空观点对个体的积极意义**
   1. **了知缘起，摆脱我执，遣除烦恼**

导致现代社会人类心灵问题的具体原因从表面上看虽然有很多，但若我们深入观察它们的本质便会发现，使大多数人痛苦的共同根源，其实是一种深层的不安全感——对自身存在的不确定性和周遭不断变化的世界所带来的不安全感，因为这种不确定性和不安全感的趋使，大多数人耗尽一生去追求物质财富，或竭尽全力去自我保护，试图证明自我与世界的确定性存在，并总是幻想着通过外在物质世界找到一个坚定不变的永恒庇护所，然而不断变化的外部世界与我们自己捉摸不定的种种情绪却一而再再而三地让我们失望和收到伤害。对此令人伤感的现实，寂天菩萨早在《入菩萨行论》中就有过描述：“众生欲除苦，反行痛苦因；愚人虽求乐，毁乐如灭仇”。而造成这种现实的根源恰恰与佛法中所教授的众生的根本无明（我执与我所执）相对应：我们对自身和世界的根本认知错误，就在于把内在和外在都当成了实体，并对此坚信不疑。然而，对外界物质的竭力追求间接促成了消费主义在当今时代的大获全胜，以基督教为代表的主流宗教也逐渐被简化为世人寻求“永恒庇护”心理趋使下的“天堂入场券”式信仰，其最终结果都是导致人类个体和群体的更加被动，即使短期内能够带来某种程度的快乐与安慰，也并不能从根本上遣除因为我执所带来的不安全感和各种痛苦，更不要提生死问题的终极考验。

依照佛法的观点，如果人们不能从烦恼与轮回的根源——我执中解脱出来，则永远无法从根本上摆脱烦恼。《中观宝鬘论》云：“有我执有业，有业亦有生”，有了我执就会不断造业，造业就不可能从三有（佛教所说的欲界，色界，无色界）中逃脱。根据佛陀所教授的缘起法则，在我们可感知的物质世界层面，万事万物无不依因缘产生，万事万物也无不由因缘幻灭，缘起竭有云：“诸法从缘起，如来说是因。彼法因缘尽，是大沙门说。” 《大般涅槃经》中亦云：“诸行无常，是生灭法，生灭灭已，寂灭为乐。” 从此等竭颂可见，世间一切万事万物都是有生有灭的，有生有灭就是无常；既是无常，我们就不应该贪著而生烦恼。若我们了知这样的世界运作的基本法则，则可以从根本上更正我们对自己和世界的认知错误，对个体而言，不仅能够从紧抓自我和外境不放的执着中解脱出来，也能够在面对无常时更加豁达与从容，不再生活在期待与恐惧的摇摆不定中。进一步说，若每个人都能够专心思维这样的道理，并将其运用到我们日常生活的各个层面，经过长久的观察和训练，最终也可能从我执与我所执的束缚中解脱，真正断除烦恼，离苦得乐。诚如宗咯巴大师在《缘起赞》中发自内心的赞叹 “依上师恩亲见时，我心获得真安息”，这里的亲见，也就是真正在自己的相续中体悟，印证了佛陀所宣说的缘起性空。

**1.2 空性与慈悲，一个硬币的两面**

一旦我们从根本上了知了自己和世界万物的实相（皆从因缘所生，亦从因缘所灭），则会很容易认识到我们之前对自己和世界实有的认识只是一种暂时的，假合般的存在 。若我们从这个角度继续不断深入观察，就会发现世间所有的事物，包括物质层面与精神层面，都不存在一个非由因缘聚合产生的实体，换一句话说， 世间万法在本质上是空性的，从究竟层面上看，所谓的“我”是不存在的，所谓的“他者”也是不存在的。一旦我们从“我“的幻觉中醒过来，因为不确定自己是否存在的深层不安全感就会消失，我们也不会再因为外界的改变，或者“他人” 对“我” 的伤害而感到痛苦。然而人类二元分别的心往往在领会到“万法皆空”后迅速偏向到“万法都不存在”的另一个极端，从而跌入到另一种对“空”的执着中。缘起性空观点最为殊胜的妙义便在于及时制止了这样的二元极端，《心经》有云“色即是空，空即是色，色不异于空，空不异于色”，可见认识到万物的本体是空性（色即是空），并不意味着色法就不再成立，因为“空即是色”，且色与空无二无别。通过把有和无并置起来，凡夫思维中本是对立的两极化思维就自然被消解掉了。《中论》云：“外境于名言有，自性于胜义无”，便是佛法中从相对与究竟层面对我们自身以及世界存在的方式作出的高度概括和总结。

综上所述，知晓空性让我们放下执着，而理解缘起则让我们意识到自我与他者的对立其实是自心的分别。《佛说稻秆经》中对缘起有精辟的总结：“言因缘者。此有故彼有。此生故彼生”，从这个角度来说，我们每个人的个体生命，都与周围的环境以及他人息息相关，如果我们希望自己能够避免痛苦感受快乐，那么我们周围的一切人事物都会同样如此希望。中国的古代智慧中早已有“己所不欲勿施于人”的教言，而缘起的道理则更进一步说明，“己”与“人”实际是一体，或者说是一个硬币的两面。纵观古往今来的伟大圣贤故事，悲者，拔除人苦；智智，予人以乐，无不是在领悟了此理基础上的自然行为与结果。而往昔无数证悟智者的故事告诉我们，从无明中醒来的人会自然升起真诚的愿望，去唤醒那些还在无明中受苦的人们，这种真诚的愿望，也就是佛教所说的慈悲心，或者菩提心，正如莲花生大师所说那样：生起空性见解的同时，对众生自然而然就会产生悲心。（索达吉堪布，《缘起赞讲记》第六课）

只有我们内心开始真正地放松，调柔，才可能对别人和世界真正开放，慈悲，也才可能升起佛法中所说的真正的菩提心。而只有我们对自己，别人，世界都同时充满开放，慈悲，我们才不再是一个个孤立的个体，我们的个人生活对世界来说才因此具有了意义，个人的满足感，幸福感也会相应而生。从这个层面上说，了达缘起性空对个人而言的另一个积极意义，便是把个体从小我的束缚中解放出来，放开心胸去感知他人和世界。因为个人已经能充分觉察痛苦和痛苦产生的原因，因此充满了慈悲，他们有强烈的意愿去帮助那些把痛苦当真的人。这样的内心引导和转变，也会成为当代社会的各类心灵疾病一项有力的对治与疗愈。

1. **缘起性空观点对世界的积极意义**

**2.1 缘起性空是各个团体相互依存和谐发展的基础**

放眼当今世界，绝大多数对立，冲突或者战争的根源都是根深蒂固的我执扩大的结果，而根深蒂固的我执导致我们习惯于把自己的种族，国家，阶级，文化乃至宗教等和所谓其他各种群体割裂开来看，并在此基础上形成各种对立，纷争甚至互相毁灭。 知识界和学术界对当代各种社会问题从历史，哲学，人类学，社会学，心理学角度都有过研究和探讨，然而不管是民族主义，殖民主义，东方主义或者女性主义等人文社会科学领域内较有影响力的理论，至今为止都仍然试图从外在世界寻找问题产生的原因，并希求通过对外在世界的分析和梳理，找到一个解决问题的方案。但如果我们从佛教的缘起性空观点出发，便会明白外界世界只是内部世界的投射，人类与世界的关系，正如同投影仪和它所产生的幻像。如果我们不从投影仪上入手来研究问题的根源，产生以及解决方案，而一味想从幻像上找到出路，终究会作茧自缚，在我们自己编织的概念大网中不断纠缠不得而出。

其实，如果每一个人都明白缘起性空的道理，那么我们自然会发现，没有任何一个人或者群体能够脱离“其他”个体或者群体而单独存在，如果我们持续地去和外界对立和抗争，那我们自己也必定一直生活在痛苦和纷争中不得安宁。最近开始在欧美发达国家逐渐普及和流行的DNA分析，可以看作一种现代科学角度上对人类的生死轮回，以及佛教所讲的缘起现象的部分证实和展示。大多数人收到自己的DNA分析结果时都为大吃一惊，没有想到自己的基因里竟然有如此多的文化来源与复杂背景，从而开始对不同文化背景的其他人或者群体开始更加宽容和理解。同理可见，只有当大多数个体真正理解了缘起性空和相互依存的道理，我们才可能会从彼此独立和隔离的幻觉中清醒过来，从改变自己开始去共同建立一个可以相互依存，和谐发展的社会或者世界。而当代世界各个群体的对立，冲突或者战争问题的根源才能够得以从源头上得到改变。

**2.2善无畏 – 了达缘起性空的觉悟勇士与觉悟社会**

在佛陀宣讲缘起性空法门之前，历史上的人类在认识世界和认识自己方面所犯的错误大致相同，以为自己眼睛能看到的就是世界，因为这一生就是人生，以为这个五蕴假合的色身就是“我”。实际上，佛陀在《佛说稻秆经》中已经教导过，人的生命和世界的存在都是由我们心识产生，而心识本身亦遵循缘起性空法则，在人类发展历史中，真正觉悟到这一点并希望为自己的生命和世界的命运负起责任的人， 无不义无反顾地承担起了从转变自身心识开始，转变世界的责任。  
 秋阳创巴仁波切在《觉悟的勇士》中曾经说过，在当今时代，建立一个觉悟的社会所需要的“勇士”并不是指要去制造战端，而是要显现能够拯救世界的无畏与柔和。我们应该要有一颗柔软的心，这也是这个世界所需要的。在佛教思想里，勇士精神的心也就是无所畏惧，正如 “地狱不空，誓不成佛” 的地藏王菩萨般无畏, 或是发下 “乃至虚空世界尽, 众生及业烦恼尽, 如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽” 等十大愿的普贤菩萨，纵览佛教典籍，无量劫以来的无数位一次次乘愿再来的菩萨，不正是无数个为了改善人类与世界命运不断化现于人间的 “善无畏” 吗（《缘起赞讲记》第八课）？

索达吉堪布在《缘起赞讲记》中说过，“ 给人心里带来正信、正见、正知，那佛法就存在于人间，人们的行为也会随之改变。在造善业后，人们就会获得快乐，这就是佛法的作用”。 通过本文的简略分析，我们知道了缘起观点乃是切入佛陀所有教法的重点，是真正能对佛陀与佛法升起信心的关键之所在。诚如佛陀所说“若见缘起，即见法性；若见法性，即见诸佛” 。如果能够让人们明白缘起性空的观点，或者只是部分地了知其甚深的含义，都将能够帮助很多人建立正见，减轻执着，打开心胸，自利利他。在高速发展与变化的当代社会，如果人们能够理解缘起性空的基本规律，也有助于不同地域，文化，历史背景的人类在很大程度上减少彼此的对立与冲突，打破狭隘的疆界，携手同行，以共同的“愿力”化解顽固的“业力”，建立一个能让所有众生真正受益的觉悟世界。

**作者简介**：彭蕾，女 ，博士, 现任英国利物浦大学现代语言文化与电影学系讲师。

Email: leipeng@liverpool.ac.uk

**参考文献:**

[1] 宗喀巴大师，《缘起赞》，索达吉堪布译

[2] 索达吉堪布，《缘起赞》讲记：<http://www.wybuddhist.com/lw18/fzx.asp>，2017

[3]《佛說大乘稻芉經》CBETA 電子版：中華電子佛典協會 (CBETA)，<http://buddhism.lib.ntu.edu.tw/BDLM/sutra/chi_pdf/sutra9/T16n0712.pdf>， 2002/11/04

資料底本: 大正新脩大正藏經 Vol. 16, No. 712

[4] 慈诚罗珠堪布，从《佛说稻秆经》谈佛教人生观和世界观，<http://www.huidengzhiguang.com/index.php/huideng-jiangtang/fofa-jianxiu-2/2017-01-20-04-23-25>，2017

[5] 寂天菩萨著，《入菩萨行论》颂词，释如石法师由藏译汉，索达吉堪布修正。

[6] 无著菩萨著，《入行论释·善说海》讲记， 索达吉堪布译讲。

[7] 《维摩诘所说经》 姚秦 鸠摩罗什 译，大正新修大正藏经 14 卷 , No.475。<http://84000.co/doc/vimalakirti/Vimalakirti%20Book_SC_screen-170608-2.pdf>，2017

[8] 宗萨蒋扬钦哲仁波切 著，“一位名人 卧病在床”- 《维摩诘经》导读 <http://84000.co/doc/vimalakirti/Vimalakirti%20Book_SC_screen-170608-2.pdf>，2017

[9] 《般若波罗蜜多心经》，唐三藏法师玄奘译

[10] 龙树菩萨 著 《中观根本慧论》讲记，姚秦三藏法师鸠摩罗什 译， 慈诚罗珠堪布 讲授

[11] 邱陽．創巴仁波切 (Chogyam Trungpa)，《覺悟勇士：香巴拉的智慧傳承》：橡樹林文化，2006.